

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

GABRIELLA TONELLI
Residente a BUSTO ARSIZIO

gabry_tonelli@yahoo.it

italiana

07/06/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL SETTEMBRE 2020 A OGGI
LA PALESTRA LADY FITNESS A LEGNANO

Palestra

Istruttore Fitness

Insegnante di ginnastica posturale modellante, posturale antalgica, ginnastica riabilitativa e correttiva, pilates matwork.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2006 AL 2020

LA PALESTRA DI FRANCHINI ROSINA – Via San Gottardo Monza (MB)

Palestra

Istruttore Fitness

Insegnante di ginnastica posturale modellante, posturale antalgica, ginnastica riabilitativa e correttiva, pilates matwork, body flow, ginnastica pre e post parto, step, indoor walking.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2007 AL 2008

SCUOLA SUPERIORE AGRO-AMBIENTALE–Scuola San Lorenzo Erba (CO)

Scuola Superiore

Insegnate Educazione motoria

Insegnante di tecnica e didattica sportiva

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2001 AL 2007

SCUOLE MATERNE E ELEMENTARI DI ARCELLASCO (CO) – SORMANO (CO) MONGUZZO (CO) ALSERIO (CO) MERONE (CO) PROSERPIO (CO)

Scuole materne - elementari – medie -

Insegnante

Insegnante di psicomotricità e danza moderna.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1998 AL 2007

PALESTRA MILLENIUM DI PONTE LAMBRO – PHYSICAL CULTURE CENTER DI CANZO – BODY LIFE DI CARUGO – BODY STUDIOS DI BARZAGO – CAP DI CANTU – COMUNALI DI MONGUZZO, ERBA, COSTAMASNAGA E ALSERIO

Palestra

Istruttore Fitness

Insegnante di hip hop, danza moderna, body shape, G.A.G., step, aquagym, funky, total body, muscle definition, ginnastica di mantenimento ginnastica posturale modellante (ginnastica riabilitativa e correttiva) pilates

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

DAL 1997 AL 2004

FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE – MILANO (MI)

Tecnica e didattica delle attività sportive, Medicina dello sport, Anatomia, Fisiologia, Biochimica, Sport

DOTTORESSA IN SCIENZE MOTORIE E SPORT

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

DAL 1989 AL 1994

LICEO SCIENTIFICO "G. GALILEI" ERBA (CO)

Fisica Matematica

Maturità scientifica

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

OTTIMA CAPACITA' COMUNICATIVA E RELAZIONALE., OTTIMO GRADO DI INTERAZIONE INTERPERSONALE, MANTENIMENTO DELL'ATTENZIONE GRAZIE AL TIPO DI LAVORO SVOLTO FINORA SEMPRE A DIRETTO CONTATTO CON LE PERSONE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

OTTIMA CAPACITA' ORGANIZZATIVA NELL'AMBITO LAVORATIVO, SCELTA DEL METODO D'INSEGNAMENTO OPERATIVO, SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA E SUA ATTUAZIONE PRATICA NEI TEMPI STABILITI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CONOSCENZE INFORMATICHE PACCHETTO OFFICE, MICROSOFT, MAC, OUTLOOK, ADOBE, WINDOWS ETC

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

PIANOFORTE PER 5 ANNI, FLAUTO TRAVERSO PER 3 ANNI, DANZA DALL'ETA' DI 6 ANNI
OTTIMA CAPACITA' COREOGRAFICA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

SPORT VARIO A LIVELLO AMATORIALE (SCI NUOTO SCI NAUTICO EQUITAZIONE)

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

BREVETTI: ISTRUTTORE DI AEROBICA RILASCIATO DALLA F.I.A. 18/05/1997:

BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTE RILASCIATO DA F.I.N. NEL 2000

BREVETTO DI ISTRUTTORE HIP HOP RILASCIATO DA CRUISIN HIP HOP SCHOOL IL 11/05/2003

ATTESTATI

SEMINARIO DI PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA RILASCIATO DA ISEF LOMBARDIA MILANO IL 17/04/1999

ATTESTATO DI COLLABORAZIONE COMUNE DI MILANO REALIZZAZIONE GIOCHI SCOLASTICI COMUNALI PER SCUOLE ELEMENTARI RILASCIATO IL 13/05/2000

MASTER DI ADDOMINALI RILASCIATO DA F.I.F 2001

MASTER DI G.A.G. RILASCIATO DA F.I.F 2001

STAGE DI KARDIO KOMBAT 2001 – STAGE DI DANZA PRESSO MERATE 2002 – STAGE DI DANZA CON GIORGIO LUCCA 2003 –

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVENTION BLUE FITNESS A RICCIONE RILASCIATO DA F.I.F. PER 2002/2004

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE CONVENTION INVERNALE DI STEP CENTRO SPORTIVO SAINI MILANO

TESSERATA FIF COME TECNICO DI GINNASTICA - FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

BREVETTO DI ISTRUTTRICE DI PILATES MATWORK RILASCIATO DA FIF IL 5 LUGLIO 2020

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI PILATES CIRCUIT LAB (LABORATORIO: IL CIRCUITO NEL PILATES) RILASCIATO DA FIF NEL MARZO 2021

PARTECIPAZIONE A LEZIONI DI PILATES MATWORK E PILATES BARRE ON LINE CON ELISABETTA CINELLI DA MARZO 2021 A MAGGIO 2021

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DATI PERSONALI AI SENSI DEL DL 196/2003

